

## **Kristendommen**

*«Alt dere vil at andre skal gjøre mot dere, skal også dere gjøre mot dem. For dette er loven og profetene i en sum.»*  
(Matteus, 7:12)

## **Jødedommen**

*«Gjør ikke mot din neste noe du ville mislike dersom det ble gjort mot deg. Dette er hele loven. Resten er kommentarer.»*  
(Talmud Shabbat, 31a)

## **Islam**

*«Handle ikke urettferdig, og dere skal ikke bli behandlet urettferdig.»* (Koranen, 2:279)

## **Hinduismen**

*«Dette er pliktens sum: gjør aldri mot andre noe som ville volde smerte dersom det ble gjort mot deg.»* (Mahabharata, 5:1517)

## **Buddhismen**

*«Sår ikke andre, for du ønsker ikke selv å bli såret.»* (Udana Varga, 5:18)

## **Baha'i-troen**

*«Velsignet er den som foretrekker sin bror fremfor seg selv.»*  
(Tablets of Bahá'u'lláh, s. 71)

## **Parser-religionen**

*«Bare det menneske er godt som avstår fra å gjøre noe mot andre som det ikke finner godt for seg selv.»* (Zarathustra: Dadistan-i-dinik, 94:5)

## **Jainismen**

*«Et menneske bør vandre omkring og behandle alle vesener som det selv ville ha blitt behandlet.» (Sutrakritanga 1.11.33)*

## **Konfusianismen**

*«Gjør ditt beste for å behandle andre slik du ville ønske å bli behandlet selv.» (Mencius VII. A.4)*

## **Taoismen**

*«Se på din nabos vinning som din egen vinning, og din nabos tap som ditt eget tap.» (T'ai Shang Kan Yin P'ien)*

## **Ordtak fra Yoruba, Nigeria**

*«Den som er iferd med å ta en spiss pinne for å pirke i en fugleunge bør først prøve det på seg selv for å kjenne hvor vondt det gjør.»*

## **Læresetning blant Shawnee-indianerne (Nord-Amerika)**

*«Hverken drep eller skad din neste, for det er ikke ham du skader, det er deg selv du skader. Gjør godt mot ham og gi ham derfor flere lykkelige dager slik du gir det til deg selv. Gjør ikke galt mot eller hat din neste, for det er ikke ham du gjør galt mot, men deg selv.»*

## **Arnulf Øverland, norsk livssynshumanist**

*«Du skal ikke tåle så inderlig vel, den urett som ikke rammer deg selv.»*